

Propozice
Krkavec třikrát jinak 2014
1. ročník

4. závod série
ROZHLEDNY V POHYBU
s Pojišťovnou ministerstva vnitra na rozhledny

Termín: 7. 6. 2014

Závodní kancelář, šatny: budova rozhledny na Krkavci

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Krkavec u Plzně třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh svahu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích ve výběhu rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: na odbočce ze silnice Plzeň - Ledce, 11.00 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 810 m, převýšení 78 m

Hromadný start

Informace: Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh svahu

Start: na lesní cestě, jižně od rozhledny, 11.30 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 550 m, převýšení 53 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 98 schodů, převýšení: 16 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) závody dětí

Start: 10.20 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 98 schodů, převýšení: 16 m

Děti startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 25 dětí bude 3 minuty pauza pro sestup dětí z rozhledny.

Časový pořad:

9.15 – 10.45	Prezentace
10.20	Start závodu dětí
11.00	Start závodu běhu do vrchu
11.30	Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky
11.45	Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny
13.00	Vylovování výherce soutěže s ZPMVČR
13.10	Vyhlášení výsledků závodů dětí
13.30	Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program:

V okolí rozhledny připraví ZPMVČR soutěže pro děti jako např. skákání v pytlicích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Moderovaný program. Možnosti opékání buřtů. Tipy na výlet do okolí a další.

Věkové kategorie:**Dětské závody:**

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2007 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2005/ 2006
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2003/ 2004
mladší žáci/ mladší žákyně	2001/ 2002
starší žáci/ starší žákyně	1999/ 2000

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	1998 – 1975
Muži do 49 let	1974 – 1965
Muži do 59 let	1964 – 1955
Muži 60 let a starší	1954 a starší
Ženy do 34 let	1998 – 1980
Ženy do 44 let	1979 – 1970
Ženy do 54 let	1969 – 1960
Ženy 55 let a starší	1959 a staší

Startovné: Dětské závody: 30 Kč, hlavní závod 80,- Kč

Finanční prémie pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. Finanční prémie pro vítěze (1 muž a 1 žena) dílčích závodů. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 – 14 – 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 22. 6. 2014.

Další závody série:

8. 5.	Háj třikrát jinak	Aš
17. 5.	Bohušov vrch třikrát jinak	Planá
31. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
22. 6.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998

www.pro-sport.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities



Partneři běhu: Generální partner: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra



Partner seriálu: Abrus Pohár

